

2025年



E19 長野道 リニューアル工事

岡谷 IC ⇄ 上下線 ⇄ 岡谷 JCT

昼夜連続・車線規制

E20 中央道 リニューアル工事

岡谷 JCT ⇄ 上下線 ⇄ 諏訪 IC

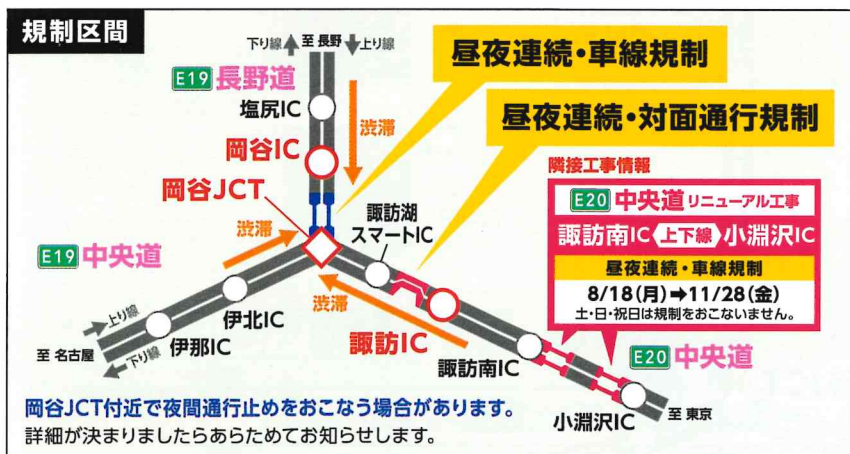
昼夜連続・対面通行規制

8/18 月 9時 → 11/28 金 24時

土・日・祝日も規制をおこないます。

※作業進捗により早期に終了する場合があります。NEXCO中日本では、工事現場の週休2日制完全実施に取り組んでいます。

9月～11月の3連休は最大で約15kmの渋滞が発生する可能性があります。
お出かけ時間の変更や一般道への迂回をお願いいたします。



工事内容や高速道路に関するお問い合わせは

NEXCO中日本お客さまセンター 24時間年中無休(通話料無料)

0120-922-229

●上記電話をご利用にならない場合は052-223-0333(通話料有料)

●交通事故の通報は警察(110番)へ

迂回路、渋滞予測、所要時間の情報など
詳しくはリニューアル工事専用
WEBサイトをご覧ください。

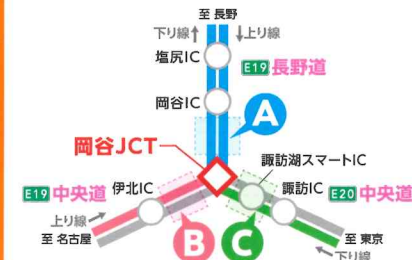




工事期間中・渋滞時 岡谷JCTでの合流マナーに

右記A～Cの各エリアでの合流にご注意ください。

ご協力をお願いします。



スムーズな合流



岡谷IC～岡谷JCT間での

2車線から1車線への車線規制時は
“ファスナー合流”をお願いします。



危険な合流



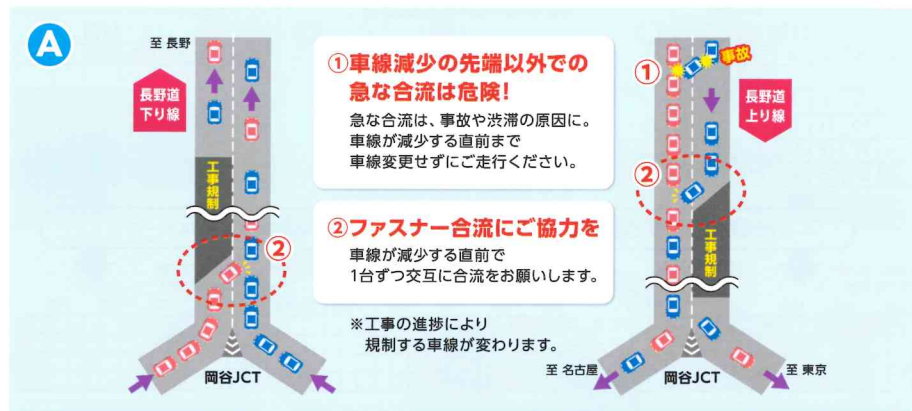
中央道から長野道への分岐点で

ギリギリで合流するのは“割り込み”行為！
非常に危険です。



岡谷IC⇄岡谷JCT 車線規制区間

ファスナー合流が渋滞緩和につながります。



伊北IC⇄岡谷JCT 諏訪IC⇄岡谷JCT 中央道・長野道 分岐点

目的地方面への早めの車線変更をお願いします。

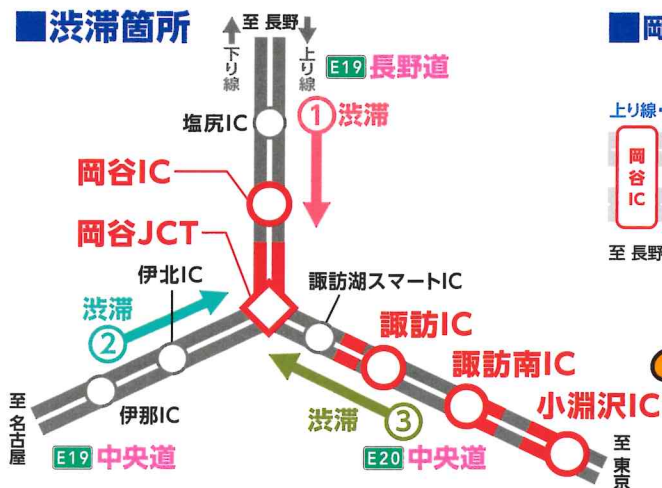


工事期間中ご迷惑をお掛けしますが、ぜひマナーを守った安全運転をお願いします。

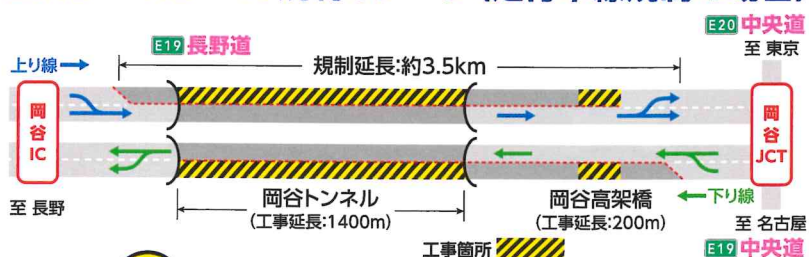


岡谷IC～岡谷JCT／岡谷JCT～小淵沢IC間リニューアル工事 渋滞予測カレンダー

■渋滞箇所



■岡谷IC～岡谷JCT間 規制イメージ(走行車線規制の場合)



走行可能な車線数が片側2車線から1車線に減少することから、渋滞が発生します。

最新の渋滞予測は工事専用WEBサイトをご確認ください。

予測最大渋滞長 □:渋滞なし ■:～5km ■:～10km ■:～15km □:工事未実施

※最新の渋滞予測カレンダーは、工事専用WEBサイトをご確認ください。

① 長野道 上り線(中央道方面)

8月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

9月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

10月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

11月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

② 中央道 上り線(東京方面)

8月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

9月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

10月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

11月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

③ 中央道 下り線(名古屋方面)

8月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

9月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

10月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

11月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

渋滞が発生する日の渋滞予測時間帯

■:渋滞予測時間帯

■:渋滞のピーク

① 長野道 上り線(中央道方面)

	6時	9時	12時	15時	18時	21時
平日	■	■	■	■	■	■
土曜日	■	■	■	■	■	■
日曜日	■	■	■	■	■	■
3連休	■	■	■	■	■	■

平日は工事期間を通して約5～10km、土・日・祝日は特に9月敬老の日などの3連休を中心に最大約11kmの渋滞を予想しています。

② 中央道 上り線(東京方面)

	6時	9時	12時	15時	18時	21時
平日	■	■	■	■	■	■
土曜日	■	■	■	■	■	■
日曜日	■	■	■	■	■	■
3連休	■	■	■	■	■	■

平日は工事期間を通して約5km、土・日・祝日は特に9月敬老の日などの3連休を中心に最大約15kmの渋滞を予想しています。

③ 中央道 下り線(名古屋方面)

	6時	9時	12時	15時	18時	21時
平日	■	■	■	■	■	■
土曜日	■	■	■	■	■	■
日曜日	■	■	■	■	■	■
3連休	■	■	■	■	■	■

平日は工事期間を通して約5km、土・日・祝日は特に9月敬老の日などの3連休を中心に最大約10kmの渋滞を予想しています。

所要時間は、知りたいタイミングでご確認いただけます。

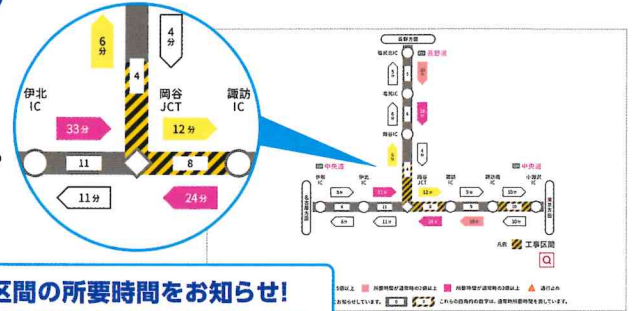
ご出発前に確認：WEBサイト

リニューアル工事専用WEBサイトにて、
工事区間周辺の所要時間をお知らせします。
お出かけ時間の変更や一般道への迂回をご検討ください。

スマホでも、
確認できます！



WEBサイト表示例



各区間の所要時間をお知らせ！
混雑状況により、色が変わります。

ご走行中に確認：高速道路上

高速道路を走行中のお客さまに、
高速道路と一般道の所要時間の比較情報を
IC手前のKP(キロポスト)*地点で
お知らせします。
一般道への迂回をご検討ください。



*KP(キロポスト)
道路脇に設置された距離標



設置イメージ(本線横)

所要時間情報板の配置図



E19 長野道 リニューアル工事

岡谷IC 上下線 岡谷JCT

昼夜連続・
車線規制

8/18^月 9時 → 11/28^金 24時

土・日・祝日も規制をおこないます。

E20 中央道 リニューアル工事

岡谷JCT 上下線 諏訪IC

昼夜連続・
対面通行規制

工事区間・迂回路マップ



所要時間情報を確認して迂回をご検討ください。



迂回路の情報はこちら

	迂回路			最大所要時間(参考)		
				迂回路利用	高速道路利用*1	【時間差】
迂回路①	塩尻IC	← 20 → 153 →	伊北IC	約35分 ^早	約55分	-20分
迂回路②	塩尻IC	← 20 →	諏訪IC	約45分 ^早	約90分	-45分
迂回路③	諏訪IC	← 20 →	岡谷IC	約30分 ^早	約85分	-55分
迂回路④	諏訪IC	← 20 → 183 → 16 → 50*2 → 19 → 14 → 153 →	伊北IC	約35分 ^早	約55分	-20分
迂回路⑤	諏訪南IC	← 90 → 20 →	塩尻IC	約50分 ^早	約95分	-45分
迂回路⑥	諏訪南IC	← 90 → 20 → 16 → 50*2 → 19 → 14 → 153 →	伊北IC	約50分 ^早	約60分	-10分
迂回路⑦	塩尻IC	← 20 → 153 → 87 →	伊那IC	約70分	約65分 ^早	+5分
迂回路⑧	塩尻IC	← 20 → 19 →	中津川IC	約130分 ^早	約135分	-5分

*1 工事区間で最大の渋滞を予測している時間帯を時速20kmで走行した場合の所要時間となります。*2 50 は大型車の通行ができません。152 への迂回をお願いいたします。

高速道路迂回時の料金調整について



E19 長野道・**E20** 中央道リニューアル工事期間中、工事区間を避けるために、一般道へ迂回された場合は、**ETC車を対象**に料金調整をおこないます。

料金調整内容・対象期間

車線規制・対面通行規制区間を避けるため、高速道路を下表の流出ICで対象期間内に一旦流出し、一般道を迂回して下表の再流入ICから再度同一方向に乗り継がれる場合の通行料金につきまして、迂回せずに直通利用された場合の通行料金より高くないよう、通行料金の調整をおこないます。(迂回せずに直通利用されるより料金が上がる場合のみ)

※対象期間に関わらず、車線規制の終了をもって料金調整を終了します。

対象車種

全車種
(ETC車限定)

E19 長野道リニューアル工事 8/18(月)9時→11/28(金)24時

E20 中央道リニューアル工事 8/18(月)9時→11/28(金)24時

規制区間
長野道 岡谷IC↔岡谷JCT 上下線 中央道 岡谷JCT↔諏訪IC 中央道 諏訪南IC↔小淵沢IC

流出IC	再流入IC
諏訪南IC、諏訪IC、 諏訪湖スマートIC、伊北IC、伊那IC、 飯田山本IC、中津川IC、岡谷IC、 塩尻IC、塩尻北IC、松本IC	諏訪南IC、諏訪IC、 諏訪湖スマートIC、伊北IC、伊那IC、 飯田山本IC、中津川IC、岡谷IC、 塩尻IC、塩尻北IC、松本IC



ご利用方法

上記の流出IC、再流入IC間を6時間以内に乗り継いでください。その際、同じETCカードで、通常どおりETCレーンを通り抜けてください。

注意 事項

※料金調整におけるETC時間帯割引の適用については、直通走行した場合に適用されるETC時間帯割引を適用したうえで料金調整をおこないます。
※平日朝夕割引について、月毎の利用回数は、直通料金に調整された走行を1回としてカウントし、還元額(無料通行分)は、直通料金に調整された通行料金を基に計算します。なお、迂回をして直通料金よりも通行料金が安くなる場合は、月毎の利用回数は、迂回前の第1走行を1回としてカウントし、還元額(無料通行分)は、迂回前の第1走行の通行料金を基に計算しますのでご注意ください。
※料金所の路側表示器などは調整前の通行料金が表示されますが、走行日の翌月以降、クレジットカード会社などからの料金請求時に調整されます。

渋滞回避 サンクス キャンペーン

迂回・時差利用で PayPayポイントコードを もれなくプレゼント!

工事期間中、スマホアプリ「わくわくハイウェイ」からキャンペーンに参加して、
工事区間の迂回やピークの時間帯を避けたご利用にご協力いただいたお客さまに、
もれなく**200円分のPayPayポイントコード**をプレゼントいたします。

参加方法

STEP 1

アプリをインストール

無料アプリ「わくわくハイウェイ」をインストール。キャンペーンバナーをタップし、エントリーボタンをクリック!



STEP 2

対象ルートを走行*

走行前に位置情報(GPS)設定をオンにし、アプリを起動したまま走行してください。



STEP 3

ポイントコードをゲット!

条件を満たした走行で、お買い物に使える**200円分のPayPayポイントコード**をプレゼント。

PayPayポイントコード
200円分



*迂回の走行条件は、高速道路から指定のICで一般道に流出し、一般道を走行後に指定のICから高速道路へ再流入した走行のみが対象となります。



アプリのダウンロードは
こちらから



キャンペーンの対象期間、
ご利用方法、ご利用条件の詳細は
キャンペーンサイトを
ご確認ください。



<https://chukyo.c-nexco.co.jp/cr1-2025/cp/>

※一度ご登録いただいたお客さまには、1対象日の付与制限として1日最大5回、各条件単位では最大2回に限定させていただき、ポイントコードを発行いたします。

※本キャンペーンは交通分散を目的としており、ご利用当日の交通状況によっては、キャンペーン時間帯においても渋滞が発生している場合があります。当日の道路交通情報はi Highwayなどをご確認ください。

工事区間を走行されるドライバーのみなさまへ

■工事期間中は前方の渋滞を「音声」と「光点滅と情報板」でお知らせします。



音声によるお知らせ

前方の渋滞をお知らせする特殊なスピーカーを高速道路路上に設置します。走行中に「前方注意」などの音声聞こえたら、その先で渋滞していますので、前方に注意してご走行ください。

※音声によるお知らせは試験的に実施するため、システム改良などが必要な場合は予告なく変更または休止します。



光点滅と情報板によるお知らせ

前方の渋滞をお知らせするシステムを高速道路路上に設置します。走行中に光点滅と渋滞情報を表示した情報板を見かけたら、その先で渋滞していますので、前方に注意してご走行ください。光点滅は渋滞が近づくにつれて速くなります。

